



## DET KGL. TEATER

### Årsplan 8.-9. klasse idræt 2020/21

MÅNEDER/UGER	FÆRDIGHEDS OG VIDENSOMRÅDE	AKTIVITET/ FOKUSOMRÅDE	TEMA
FRA UGE 33 TIL UGE 41	FYSISK TRÆNING	Eleven får viden omkring opvarmningsprogrammer/træningsprogrammer, formål, struktur og variationsmuligheder. dette kan være i gruppearbejde og individuelt Eleven får kendskab til anatomi og fysiologi.	Kvindesyn
FRA UGE 43 TIL 51	DANS OG UDTRYK	Eleven får viden omkring samspillet mellem bevægelse og musikalsk karakter, tempo og form, Vi arbejder ud fra laban's bevægelsesanalyse.	Perfekt
FRA UGE 1 TIL UGE 6.	KROPSBASIS	Eleven arbejder med koncentration i.fht komplekse bevægelsesmønstre og kropssignaler. eleven kan omsætte og forklare deres viden omkring kropskontrol.	Fremmede
FRA UGE 8 TIL UGE 12.	FYSISK TRÆNING, DANS OG UDTRYK, KROPSBASIS	Eleven arbejder i grupper, i faget ulige aspekter i forhold til forskellige tematikker.	Kvindesyn, Perfekt, Fremmede
FRA UGE 14 TIL UGE 25	PRØVE FORBEREDELSE	FOKUS PÅ VEJLEDNING OG REFLEKSIONER	

### DET KONGELIGE TEATER BALLETSKOLEN ODENSE

The Royal Danish Theatre Ballet School Odense  
Jernbanegade 20 DK-5000 Odense C

Telefon: 63 12 32 12 E-mail: post@kglteater-odense.dk CVR: 26804493