



DET KGL. TEATER

Balletskolen Odense Undervisningsplan 2025/2026

Fag: Ballet

Klasse: 3./4. klasse

Lærer: Karin Carrara

Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	Andre ting på programmet
33	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet; fokus på Classroom Etiquette	Fællesdans	Lær hinanden at kende		tirs: skolestart
34	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på barre	Styrke/stræk	Styrke kroppen til ballet		HCA festival
35	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på barre	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		ons: prod. dag tors: Houens Odde fre: Houens Odde
36	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		fre & lør: Karin på DKT Kgs Nytorv
37	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
38	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
39	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		tors: pæd dage fre: pæd dage lør: DKT træf i Holstebro 5./6. kl.
40	Projektuge for alle					
41	Produktionsuge					fre: Fri
42	Efterårsferie					

Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	
43	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet; fokus på spring	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		tirs-ons: Karin på Kgs Nytorv
44	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på spring	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
45	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på spring	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
46	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på juleforestilling	Barre/center, performance act	Styrke kroppen til ballet - kunstnerisk udtryk		tors: 1. besøg af Christina Olsson
47	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på juleforestilling	Barre/center, performance act	Styrke kroppen til ballet - kunstnerisk udtryk		
48	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på juleforestilling	Barre/center, performance act	Styrke kroppen til ballet - kunstnerisk udtryk		
49	Juleforestilling					
50	Juleforestilling					
51	Juleforestilling					
52	Juleferie					
1						
Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	
2	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet	Stræk og styrke. Barre/center	Styrke kroppen til ballet		

3	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag og besøg af Christina	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
4	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		tors: 2. besøg af Christina Olsson
5	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		fre: skolefest
6	Fagdage for alle					Fri fredag
7	Vinterferie					
Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	
8	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag	Stræk og styrke. Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
9	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
10	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		søn: St. Balletskoldag på Kgs Nytorv
11	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Årsvisnings program og fokus på besøg af Christina	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
12	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Årsvisnings program	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		tirs: 3. besøg af Christina Olsson
13	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Årsvisnings program	Barre/center	Styrke kroppen til ballet		
14	Påskeferie					

Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	
15	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet	Stræk og styrke. Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		man: 2. påskedag
16	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		lør-søn: Den Danske Balletpris, Odense Koncerthus
17	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		
18	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		man: Årsvisning for Christina Olsson
19	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		
20	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		tors: Kr.Himmelfart fre: Fri
21	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		
22	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		man: 2. pinsedag
23	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		fre: Grundlovsdag
24	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		

25	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet		
26	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/power pointe	Styrke kroppen til ballet og Ferie		ons: Sommerafslutning og Dimission
27	Sommerferie					