



DET KGL. TEATER

Balletskolen Odense Undervisningsplan 2025/2026

Fag: Ballet

Klasse: 7. klasse

Lærer: Karin Carrara

Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	Andre ting på programmet
33	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet	Cardio/Floor Barre	Find formen		tirs: skolestart fre: 7./8. kl. evt. Amfiscenen
34	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Styrke/stræk	Styrke kroppen til ballet		HCA festival
35	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		ons:prod.dag tors: Houens Odde fre: Houens Odde
36	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		fre & lør: Karin på DKT Kgs Nytorv
37	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på drejninger	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
38	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på pointwork	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
39	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på pointwork	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		tors: pæd dage fre: pæd dage
40	Projektuge for alle					
41	Produktionsuge					fre: Fri
42	Efterårsferie					
Uge	Emne / aktivitet	Læremidler /	Metode /	Læringsmål	Evaluering	

		arbejdsform	arbejdsform			
43	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		tirs-ons: Karin på Kgs Nytorv
44	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på pointwork	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
45	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på pointwork	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
46	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på juleforestilling	Barre/center/point/ performance act	Styrke kroppen til ballet - kunstnerisk udtryk		tors: 1. besøg af Christina Olsson
47	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på juleforestilling	Barre/center/point/ performance act	Styrke kroppen til ballet - kunstnerisk udtryk		
48	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på juleforestilling	Barre/center/point/ performance act	Styrke kroppen til ballet - kunstnerisk udtryk		
49	Juleforestilling					
50	Juleforestilling					
51	Juleforestilling					
52	Juleferie					
1						
Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	
2	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet; fokus på spring	Stræk og styrke. Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
3	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet;	Barre/center/point	Styrke kroppen til		

		fokus på spring, St. B-dag og besøg af Christina		ballet		
4	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på spring og St. B-dag	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		tors: 2. besøg af Christina Olsson
5	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på spring og St. B-dag	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		fre: skolefest
6	Fagdage for alle					Fri fredag
7	Vinterferie					
Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	
8	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag og DDBP	Stræk og styrke. Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
9	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag og DDBP	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
10	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på St. B-dag og DDBP	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		søn: St. Balletskoldag på Kgs Nytorv
11	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program, besøg af Christina og DDBP	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
12	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		tirs: 3. besøg af Christina Olsson

		program og DDBP				
13	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program og DDBP	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
14	Påskeferie					
Uge	Emne / aktivitet	Læremidler / arbejdsform	Metode / arbejdsform	Læringsmål	Evaluering	
15	Tilbage i salen	Fysisk aktivitet og fokus på DDBP	Stræk og styrke. Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		man: 2. påskedag
16	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		lør-søn: Den Danske Balletpris, Odense Koncerthus
17	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
18	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på Årsvisnings program	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		man: 5./6. kl. Årsvisning for Christina Olsson
19	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Årsvisnings program	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		fre-søn: 6. kl. Audition DKT Kgs Nytorg
20	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		tors: Kr.Himmelfart fre: Fri
21	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på koreografi	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		

22	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på koreografi	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		man: 2. pinsedag
23	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på koreografi	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		fre: Grundlovsdag
24	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på koreografi	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
25	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på koreografi	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet		
26	Class inkl. Floor Barre og Cardio	Fysisk aktivitet; fokus på koreografi	Barre/center/point	Styrke kroppen til ballet og ferie		ons: Sommerafslutning og dimission
27	Sommerferie					